

De VVH staat borg voor kwaliteit

De Vereniging van Haptotherapeuten VVH is de landelijke beroepsvereniging. Zij beheert het register van erkende GZ-Haptotherapeuten en ziet toe op naleving van de kwaliteitseisen.

Daarnaast werkt de VVH aan permanente verbetering van de deskundigheid van de GZ-Haptotherapeut. Dat gebeurt onder andere door verplichte nascholing. Ook neemt de VVH initiatieven voor wetenschappelijk onderzoek over haptotherapie.

Cliënten van de GZ-Haptotherapeut kunnen met eventuele klachten terecht bij de Commissie van Toezicht voor de Haptotherapie van de VVH.

Waarom een GZ-Haptotherapeut?

De GZ-Haptotherapeut is geregistreerd bij de Vereniging van Haptotherapeuten VVH. Daarvoor gelden strenge kwaliteitseisen. Dat betekent onder andere dat hij of zij een erkende post-HBO-opleiding Haptotherapie heeft gevolgd.

De behandelingen worden erkend en vergoed door de meeste zorgverzekeraars. Kijk voor nadere informatie hierover op: www.haptotherapeuten-vvh.nl

Hoe maak ik een afspraak?

U kunt zonder verwijzing rechtstreeks een afspraak maken met de GZ-Haptotherapeut.

Kijk voor een gezondheidszorghaptotherapeut bij u in de buurt op: www.GZ-Haptotherapeut.nl

Gericht op heel de mens

Haptotherapie

Haptotherapie bij
relatieproblemen



VVH

Vereniging van Haptotherapeuten

1e Keucheniusstraat 35
1051 HP Amsterdam
+31 (0)20 4887116
www.haptotherapeuten-vvh.nl
info@haptotherapeuten-vvh.nl



Relatie

Verbondenheid is de basis van een relatie. Deze komt tot stand en wordt onderhouden door affectief contact, betrokkenheid, respect en liefdevol met elkaar omgaan. Als een relatie een veilige haven is, kun je daarin tot ontwikkeling komen. Dit geldt zowel voor partners als voor ouders met hun kinderen.

Wanneer de relatie onder druk komt te staan, kan een gevoel van veiligheid wegvallen. Dit kan een belemmering worden om je gevoelens in vrijheid te kunnen ervaren en uiten. Je weet van elkaar niet meer wat er in de ander omgaat. Haptotherapie kan dan een optie zijn.

Wat is haptotherapie?

Haptotherapie is een persoonsgerichte therapie die zich richt op heel de mens, zijn ontwikkeling en mogelijkheden.

Het doel van de therapie is dat de mens beter in contact kan komen met zijn eigen gevoelens en behoeften. Zijn vermogen om oprecht contact met anderen aan te gaan wordt hierbij aangesproken.

Aanbod haptotherapie bij relaties

Het specifieke van deze begeleiding is, dat de problemen die binnen de relatie spelen tastbaar en voelbaar gemaakt worden. De haptotherapeut biedt ervaringsgerichte 'oefeningen' aan, passend bij de situatie, waarbij de partners kunnen voelen en zich bewust worden welk gedrag en/of beleving de relatie verstoort. De therapeut structureert en spiegelt wat hij waarneemt. Door de bereidheid, openheid en bewustwording bij beide partners wordt een verandingsproces in gang gezet.

Daarna wordt de aandacht gericht op ieders mogelijkheden om anders met zichzelf en de partner om te gaan, waardoor genegenheid kan groeien en de wederzijdse liefde weer voelbaar is.

Samen en alleen

Een relatie speelt zich af in het spanningsveld van samen en alleen: autonomie in verbinding.

Problemen in de relatie hebben dan ook te maken met:

- Grenzen,
- Intimiteit en nabijheid,
- (H)erkennen en uitdrukken van gevoelens,
- Het niet samen kunnen oplossen van een conflict,
- Het verwerken van verlies, rouw of een trauma dat op de relatie drukt,
- Macht, afhankelijkheid en vrijheid,
- Een gevoel elkaar kwijt te zijn.

Haptotherapie richt zich op heel de mens, in verbinding met zichzelf en de ander.

Tijdens de haptotherapie-sessie word je beiden uitgenodigd om aan den lijve te ervaren hoe je omgaat met je kwetsbaarheid, boosheid, angst, verdriet en blijdschap. Mag je ruimte innemen? Kun je ruimte geven? Draag je eigen verantwoordelijkheid?

Duur en resultaat

De duur en de frequentie van de therapie worden in onderling overleg afgestemd.

De partners kunnen reeds na enkele sessies hernieuwde openheid en veiligheid bij elkaar ervaren. De verheldering van wat werkelijk in de relatie speelt en wat wel en niet mogelijk is, kan ook om meer tijd en aandacht vragen of mogelijk leiden tot beëindiging van de relatie. De begeleiding kan dan helpen om dit proces op een respectvolle wijze plaats te laten vinden.

Wanneer er sprake is van een nieuw perspectief, komt de relatie in beweging, wordt vitaal, de betrokkenheid en affectiviteit worden weer gevoeld. Je hebt elkaar weer 'gevonden'.

Door de openheid in de ontmoeting kunnen we samen groeien.